

REGULAMIN

VIII Ogólnopolskiego Turnieju Karate SOKUDO CUP 2022

1. **Organizator:** Klub Sztuk Walk SOKUDO, 05-402 Otwock, ul. Kraszewskiego 850/1, osoba do kontaktu: Waldemar Mazurek tel. 667 339 147, mwald@wp.pl, biuro@sokudo.pl

2. Wydarzenie współfinansowane przez **Urząd Miasta Otwocka**
oraz **KLUB SZTUK WALK SOKUDO OTWOCK**

3. **Cel zawodów:**

- 1) promocja aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży,
- 2) stworzenie możliwości udziału w ogólnopolskiej rywalizacji sportowej,
- 3) krzewienie idei fair play,
- 4) ograniczenie agresji i patologii wśród dzieci i młodzieży,
- 5) stworzenie możliwości udziału w rywalizacji sportowej dla początkujących zawodników,
- 6) wyrównywanie szans dzieci i młodzieży w dostępie do sportu, niezależnie od statusu materialnego rodziców,
- 7) wykorzystanie lokalnej infrastruktury sportowej,
- 8) identyfikacja i rozwijanie talentów sportowych (wyłonienie najlepszych zawodników i zawodniczek w poszczególnych konkurencjach),
- 9) zwiększenie efektywności działań klubu sportowego – KSW SOKUDO,
- 10) aktywizacja lokalnych samorządów do współpracy i współfinansowania projektu,
- 11) rozwijanie zainteresowania kulturą fizyczną, sportem i rekreacją wśród dzieci i młodzieży.

4. **Termin: 26.11.2022 r.**

09:00 przyjazd ekip, weryfikacja dokumentów

09:30 odprawa kierowników ekip, sędziów, obsługi technicznej

09:40 przeprowadzenie konkurencji kobudo

10:00 rozegranie eliminacji i finałów w poszczególnych konkurencjach, dekoracje zawodników bezpośrednio po zakończonych konkurencjach

12:00 otwarcie zawodów (bez gromadzenia się zawodników na hali)

17:00 przewidywane zakończenie zawodów, wręczenie nagród dla najlepszego zawodnika i zawodniczki turnieju, wręczenie pucharów dla najlepszych klubów.

5. **Miejsce:** Integracyjne Centrum Sportu i Rekreacji, **ul. Długa 44, 05-420 Józefów**

6. **Zgłoszenia:** od **07.11.2022 r. do 23.11.2022 r.** (środa) elektroniczną formą rejestracji poprzez stronę www.arkomp24.pl. **Prosimy podać wagę zawodników startujących w sumo i kumite wolnym, rok urodzenia oraz stopień każdego zawodnika.** W przypadku problemów lub pytań odnośnie rejestracji prosimy o kontakt pod nr tel. 602 389 171

7. **Oplata startowa:** 30 zł za każdą konkurencję. Opłaty startowej dokonują trenerzy klubowi gotówką lub przelewem przed rozpoczęciem zawodów na konto klubu:

KSW SOKUDO 28 1600 1462 1836 0667 2000 0

8. Konkurencje:

CHŁOPCY							
Grupa A - roczniki 2015 i młodszy (7 lat i mniej)	Grupa B - roczniki 2014 i 2013 (8-9 lat)	Grupa C - roczniki 2012 i 2011 (10-11 lat)	Grupa D - roczniki 2010 i 2009 (12-13 lat)	Grupa E - roczniki 2008 i 2007 (14-15 lat)	Grupa G - roczniki 2006 - 2004 (16-18 lat)	Grupa H - roczniki 2003 - 1988 (19-34 lat)	Grupa I - roczniki 1987 i starsi (35 lat i więcej)
Kata	Kata	Kata	Kata	Kata	Kata	Kata	Kata
Kumite klasyczne (Kihon)	Kumite klasyczne (Kihon Ippon Kumite)	Kumite klasyczne (Kihon Ippon Kumite)	Kumite Klasyczne (Shobu-Ippon-Kumite)	Kumite Klasyczne (Shobu-Ippon-Kumite)	Kumite klasyczne (Shobu-Ippon-Kumite)	Kumite Klasyczne (Shobu-Ippon-Kumite)	Kumite Klasyczne (Shobu-Ippon-Kumite)
Kodachi	Kodachi	Kodachi	Kodachi	Kodachi	Kodachi	Kodachi	Kodachi
Fantom Kumite wolne 1 minuta	Fantom Kumite wolne 1 minuta	Kumite wolne -35 kg 1 minuta	Kumite wolne -45kg 1 minuta	Kumite wolne -57 kg 1,5 minuty	Kumite wolne -68 kg 1,5 minuty	Kumite wolne Open 2 minuty	Kumite wolne Open 2 minuty
		Kumite wolne +35kg 1 minuta	Kumite wolne +45 kg 1,5 minuty	Kumite wolne +57 kg 1,5 minuty	Kumite wolne +68 kg 1,5 minuty		
Sumo 1 waga	Sumo 1 waga	Sumo 1 waga	Sumo 1 waga	Sumo 1 waga	Sumo 1 waga	Sumo 1 waga	Sumo 1 waga
Sumo 2 waga	Sumo 2 waga	Sumo 2 waga	Sumo 2 waga	Sumo 2 waga	Sumo 2 waga	Sumo 2 waga	Sumo 2 waga
		Kobudo chłopcy i dziewczęta			Kobudo kobiety i mężczyźni		

DZIEWCZĘTA

Grupa A - roczniki 2015 i młodszy (7 lat i mniej)	Grupa B - roczniki 2014 i 2013 (8-9 lat)	Grupa C - roczniki 2012 i 2011 (10-11 lat)	Grupa D - roczniki 2010 i 2009 (12-13 lat)	Grupa E - roczniki 2008 i 2007 (14-15 lat)	Grupa G - roczniki 2006 - 2004 (16-18 lat)	Grupa H - roczniki 2003 - 1988 (19-34 lat)	Grupa I - roczniki 1987 i starsi (35 lat i więcej)
Kata	Kata	Kata	Kata	Kata	Kata	Kata	Kata
Kumite klasyczne (Kihon)	Kumite klasyczne (Kihon Ippon Kumite)	Kumite klasyczne (Kihon Ippon Kumite)	Kumite Klasyczne (Shobu-Ippon-Kumite)	Kumite Klasyczne (Shobu-Ippon-Kumite)	Kumite klasyczne (Shobu-Ippon-Kumite)	Kumite Klasyczne (Shobu-Ippon-Kumite)	Kumite Klasyczne (Shobu-Ippon-Kumite)
Kodachi	Kodachi	Kodachi	Kodachi	Kodachi	Kodachi	Kodachi	Kodachi
Fantom Kumite wolne 1 minuta	Fantom Kumite wolne 1 minuta	Kumite wolne -35 kg 1,5 minuty	Kumite wolne -45kg 1,5 minuty	Kumite wolne -50 kg 1,5 minuty	Kumite wolne -59 kg 1,5 minuty	Kumite wolne Open 2 minuty	Kumite wolne Open 2 minuty
		Kumite wolne +35kg 1 minuta	Kumite wolne +45 kg 1,5 minuty	Kumite wolne +50 kg 1,5 minuty	Kumite wolne +59 kg 1,5 minuty		
Sumo 1 waga	Sumo 1 waga	Sumo 1 waga	Sumo 1 waga	Sumo 1 waga	Sumo 1 waga	Sumo 1 waga	Sumo 1 waga
Sumo 2 waga	Sumo 2 waga	Sumo 2 waga	Sumo 2 waga	Sumo 2 waga	Sumo 2 waga	Sumo 2 waga	Sumo 2 waga
Kobudo chłopcy i dziewczęta					Kobudo kobiety i mężczyźni		

9. ZASADY DOTYCZĄCE ROZGRYWANIA KONKURENCJI:

KATA INDYWIDUALNE: System chorągiewkowy, zawodnicy prezentują dowolne kata jednocześnie aż do rundy finałowej, w finale zawodnicy wychodzą osobno. Do pomarańczowego pasa może być powtarzane jedno kata, od zielonego pasa minimum dwa kata na przemian w finale inne niż w półfinale. W grupach A i B może być prezentowane jedno kata w każdej rundzie.

KUMITE KLASYCZNE:

Grupa A: Kihon 3x w przód Oi-Zuki-Jodan, 3x w tył Age-Uke, 3x w przód Mae-Geri-Chudan, 3x w tył Gedan-Barai.

Grupa B: Kihon-Ippon-Kumite ataki: Oi-Zuki-Jodan, Oi-Zuki-Chudan, Mae-Geri-Chudan, obrona Age-Uke, Soto-Uke, Gedan-Barai, kontratak Gyaku-Zuki-Chudan – 3 ataki jedna strona, 3 druga,

Grupa C: Kihon-Ippon-Kumite ataki: Oi-Zuki-Jodan, Oi-Zuki-Chudan, Mae-Geri-Chudan, Mawashi-Geri Jodan, obrona Age-Uke, Soto-Uke, Gedan-Barai, Uchi-uke kontratak dowolny – 3 ataki jedna strona, 3 druga, w przypadku remisu każda strona wybiera swój dowolny atak

Grupa D,E,G, H, I: Shobu-Ippon-Kumite (zwycięzca wskazywany po uzyskaniu Ippon = 2x Waza-ri).

KUMITE WOLNE: Obowiązkowe napiętniki, ochraniacze szczęki i krocza, ochraniacze piszczeli i goleni. Przepisy WKF: Wynik walki jest określany przez Zawodnika, który zdobywa prowadzenie ośmioma punktami, lub zdobycie większej liczby punktów po upływie czasu, lub przez przewagę za pierwszą jednostronną akcją punktowaną (SENSHU), lub uzyskanie wygranej przez decyzję sędziów (Hantei), lub przez Hansoku lub Shikkaku lub Kiken, przyznane przeciwnikowi.

Czas trwania walki Kumite, wynosi 2 minuty dla seniorów i senierek. W kategoriach do 21 lat czas walki w walkach mężczyzn oraz kobiet wynosi 2 minuty. Walki juniorów i kadetów trwają 1,5 minuty. Dzieci 11 lat i poniżej 1 minutę.

Punktacja: IPPON trzy punkty (kopnięcia na Jodan oraz dowolną punktowaną technikę wykonaną na przeciwniku, który został rzucony lub upadł), WAZA-ARI dwa punkty (kopnięcia na Chudan; brzuch, plecy, boki). YUKO jeden punkt (jakikolwiek atak (Tsuki) zadany na jeden z 7 obszarów punktowanych; głowa, twarz, szyja, brzuch, klatka piersiowa, plecy, boki).

FANTOM: runda eliminacyjna 15 sekund, finał 20 sekund, obowiązkowe napiętniki. Zawodnicy, którzy biorą udział w konkurencji FANTOM, nie mogą startować w konkurencjach Kumite wolne,

SUMO: do wypchnięcia za matę lub dotknięcia maty inną częścią ciała niż stopy.

KODACHI: walka krótkim mieczem (z pianki) trzymany w jednej ręce, do trzech trafień w dowolną część ciała przeciwnika. Kaski i miecze zapewnia organizator, jednak zaleca się posiadanie swoich kasków.

10. INFORMACJE NA TEMAT SPOSOBU ORGANIZACJI IMPREZY

- **Obowiązuje bezwzględny zakaz przemieszczania się między matami.**
- **Wykonywanie zdjęć między matami tylko po uzgodnieniu z organizatorem turnieju z wydaną akredytacją.**
- Na terenie startów, pomiędzy matami przebywają jedynie zawodnicy obecnie startujący w konkurencji oraz trenerzy z wydanym identyfikatorem.
- Zawodnicy i trenerzy biorący udział w zawodach zobowiązani są do stałego monitorowania stanu zdrowia na 14 dni przed przybyciem na zawody oraz podczas imprezy.
- Każdy zawodnik powinien posiadać własny zestaw ochraniaczy.

11. NAGRODY

- We wszystkich konkurencjach dwa trzecie miejsca.
- Medale oraz dyplomy za miejsca 1-3 w poszczególnych konkurencjach.
- Puchar dla najlepszej zawodniczki i najlepszego zawodnika.
- Puchary dla trzech najlepszych klubów.

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Uwaga: Przypominamy o zgodzie opiekunów na udział w zawodach, ważnych badaniach lekarskich i ubezpieczeniu NNW.

- Przewodniczący składu sędziowskiego: Sensei Mariusz Gawlik.
- Prosimy o zgłaszanie sędziów z poszczególnych klubów.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie zawodów.
- **Podział na kategorie wagowe lub stopień zaawansowania dokonany zostanie po analizie zgłoszeń. W zgłoszeniu należy podać dokładną wagę oraz stopień zawodnika, zawodniczki.**
- Kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny.
- Złożenie protestu dotyczącego decyzji sędziowskiej – po wpłaceniu wadium w wysokości 400 zł.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione.
- Za ewentualne szkody poczynione przez uczestnika zawodów odpowiedzialność ponosi jego Klub.
- Wystawianie towaru i stoisk podczas zawodów wyłącznie za zgodą organizatora.

Zapraszamy na strony internetowe :

<https://www.facebook.com/KarateKobudoOtwock>

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

Turniej współfinansowany przez:



URZĄD MIASTA OTWOCK



KLUB SZTUK WALK SOKUDO OTWOCK